



Beauty & Wellness



Wellnesspakete Pacchetti di bellezza

Entspannung pur mind. 2 Tage

- Entspannungsmassage mit Schwarzebeeremulsion (50 Min.)
- Gesichtsmassage mit Maske (45 Min.)
- Nacken-Schulter-Massage (20 Min.)

155 €

Rückenfit mind. 3 Tage

- Intensive Rückenbehandlung mit Bergmoorpackung (50 Min.)
- Rückenmassage mit Murbeltieröl (25 Min.)
- Hot Stone Rücken (25 Min.)

165 €

Time out mind. 2 Tage

- Gesicht-Kopf-Nacken-Antistress- Massage mit einem Aromalöl Ihrer Wahl (25 Min.)
- Tibetische Klangschalenbehandlung (25 Min.)
- Kräuterstempelmassage (50 Min.)

140 €

Bella donna mind. 1 Tag

- Gesichtsbildung nach Dr. Renaud, Paris (60 Min.)
- Maniküre mit Lack (60 Min.)
- Pediküre mit Lack (60 Min.)
- Antistressmassage mit Kokosnussbutter (50 Min.)

270 €

Rilassamento totale min. 2 giorni

- *Massaggio rilassante con emulsione ai mirtilli neri (50 min.)*
- *Massaggio al viso con maschera (45 min.)*
- *Massaggio alla nuca e spalle (20 min.)*

155 €

Schiena in forma min. 3 giorni

- *Trattamento intensivo alla schiena con fango di montagna (50 min.)*
- *Massaggio alla schiena con olio di marmotta (25 min.)*
- *Hot Stone schiena (25 min.)*

165 €

Time out min. 2 giorni

- *Massaggio al viso, testa e cervicale con olio aromatico secondo vostra scelta (25 min.)*
- *Trattamento con le campane Tibetane (25 min.)*
- *Massaggio con i tamponi alle erbe (50 min.)*

140 €

Bella donna min. 1 giorno

- *Trattamento viso secondo Dr. Renaud, Parigi (60 min.)*
- *Manicure con smalto (60 min.)*
- *Pedikure con smalto (60 min.)*
- *Massaggio antistress con burro di cocco (50 min.)*

270 €



Only for men mind. 1 Tag

- Gesichtsbildung nach Dr. Renaud, Paris (50 Min.)
- Pediküre (50 Min.)
- Sportmassage (50 Min.)

190 €

Detox mind. 1 Tag

- Gesichtsmassage mit Gua Sha (25 Min.)
- Ganzkörperpeeling (25 Min.)
- Salzstempelmassage (50 Min.)

150 €

Für Wanderbeine mind. 2 Tage

- Dame: Anti-Cellulite Massage Beine mit Serum und Wachs aus der Pampelmusfrucht (25 Min.)
- Herr: Massage Beine mit Hanföl CBD (25 Min.)
- Beinmassage mit anschließendem Kastanie-Minze-Beingel (25 Min.)
- Fußreflexzonenmassage (25 Min.)

125 €

Only for men min. 1 giorno

- *Trattamento viso secondo Dr. Renaud, Parigi (50 min.)*
- *Pedikure (50 min.)*
- *Massaggio sportivo (50 min.)*

190 €

Detox min. 1 giorno

- *Massaggio al viso Gua Sha (25 min.)*
- *Peeling completo (25 min.)*
- *Massaggio con i tamponi al sale (50 min.)*

150 €

Per le gambe degli escursionisti min. 2 giorni

- *Donna: Massaggio anti-cellulite alle gambe con siero e cera al pompelmo (25 min.)*
- *Uomo: Massaggio alle gambe con olio di canapa CBD (25 min.)*
- *Massaggio alle gambe con il gel finale alla castagna e menta (25 min.)*
- *Riflessologia plantare (25 min.)*

125 €



Südtiroler Massagen

Massaggi tipici dell'Alto Adige

Massagen mit speziellen Südtiroler Produkten

- Mit Murrelteröl: speziell für die Gelenke und Muskeln
- Mit Arnikaöl: stärkt das Immunsystem und entspannt die Muskulatur
- Mit Hanföl CBD: besonders hautpflegend und schmerzlindernd
- Mit Schwarzeberemulsion: Pflegt und glättet die Haut

25 Min. 45 € 50 Min. 70 €

Beinmassage mit abschließenden Beingel mit Kastanie und Minze

Ideal bei müden Beinen. Die anregende Massage steigert die Blutzirkulation und lockert die Muskulatur. Mit dem Kastanien-Minze Beingel werden die Füße und Beine erfrischt und belebt.

25 Min. 45 €



Massaggi con prodotti tipici dell'Alto Adige

- *Con olio di marmotta: molto efficace per problemi articolari e muscolari*
- *Con olio all'arnica: ottimo per problemi muscolari, in caso di contratture scioglie le tensioni*
- *Con olio di canapa CBD: indicato per la cura della pelle e antidolorifico*
- *Emulsione ai mirtilli neri: nutre e idrata profondamente la pelle*

25 min. 45 € 50 min. 70 €

Massaggio alle gambe con un gel finale alla castagna e menta

Ideale per le gambe stanche. Il massaggio stimolante fa aumentare la circolazione sanguigna e rilassa i muscoli. Infine il gel alla castagna e menta rinfresca e tonifica gambe e piedi.

25 min. 45 €



Alpine Zirbelmassage

Durch "Rollen" und "Klopfen" mit heimischen Zirbelkieferstäben und Zirbelholzöl werden Verspannungen gelöst. Spendet dem Körper neue Energie, hat eine positive Auswirkung auf den Kreislauf, Schlaf und das allgemeine Wohlbefinden.

50 Min. 75 €

Intensive Rückenbehandlung mit Bergmoorpackung

Eine klassische Rückenmassage mit Naturölen der Fichte, Rosmarin, Arnika, Johanniskraut und Lavendel. Anschließend Bergmoorpackung am Rücken mit Nackenmassage. Wirkt durchblutungsfördernd, schmerzlindernd, entzündungshemmend und entschlackend.

50 Min. 80 €

Massaggio alpino con i bastoncini al legno di cirmolo

I bastoni di cirmolo con olio di cirmolo vengono passati su tutto il corpo per un risultato rivitalizzante. Effetto positivo sulla circolazione, migliorando la qualità del sonno e il benessere in generale.

50 min. 75 €

Trattamento intensivo alla schiena con fango di montagna

Massaggio decontratturante alla schiena con l'applicazione di oli naturali come l'abete rosso, rosmarino, arnica, erba di San Giovanni e lavanda. Mentre viene messo un impacco caldo di fango di montagna sulla schiena, viene massaggiata la cervicale. Stimola la circolazione sanguigna e ha un effetto analgesico, antinfiammatorio e disintossicante.

50 min. 80 €





Massagezeremonien aus aller Welt

Cerimonie massaggi da tutto il mondo

Stempelmassage Ayurveda mit Bergkräutern

Indien

Alpine Kräuter, wie Melisse, Schafgarbe, Ringelblume, Brennessel, Lavendel und Rosmarin werden zu Kräuterstempeln verarbeitet und mit hochwertigen Ölen aufbereitet. Sanfte Massagebewegungen mit den warmen Stempeln wirken Müdigkeit, Stress und Muskelverspannungen entgegen.

Rücken: 25 Min.	55 €
Ganzkörper: 50 Min.	80 €

Stempelmassage Ayurveda mit Bergsalz

Indien

Die Massage mit warmen Bergsalzstempeln hilft Muskelkontraktionen zu lösen und wirkt entspannend und entwässernd.

Rücken: 25 Min.	55 €
Ganzkörper: 50 Min.	80 €



Massaggio con i tamponi alle erbe

India

I tamponi sono formati da erbe alpine tra le quali: melissa, achillea, calendula, ortica, lavanda e rosmarino. I movimenti delicati del massaggio con i timbri caldi e un olio di alta qualità contrastano l'affaticamento, stress e le tensioni muscolari.

Schiena: 25 min.	55 €
Totale corpo: 50 min.	80 €

Massaggio con i tamponi al sale

India

Il massaggio con i tamponi caldi al sale aiuta a sciogliere le contratture muscolari e ha inoltre un alto potere rilassante. Svolge un'azione esfoliante e benefica in caso di ritenzione idrica.

Schiena: 25 min.	55 €
Totale corpo: 50 min.	80 €



Antistressmassagen mit Aromaölen

Bali

Eine sanfte Massage um den Stress und die Hektik des Alltags zu vergessen. Wählen Sie Ihr Lieblingsöl vor Ort.

- Balance: Mischung aus Orangen, Mandarinen, Ylang-Ylang, Zedernholz Vanille,
- Relax: Mischung aus Sandelholz, Patchouli, Ylang-Ylang Lavendel
- Energie: Mischung aus Soja, Jojoba und Mandeln

25 Min.	45 €	50 Min.	70 €
---------	------	---------	------

Massaggi antistress con oli aromatici

Bali

Un delicato massaggio per dimenticare lo stress e il trambusto della vita di tutti i giorni. Scegli il tuo olio preferito.

- Equilibrio: Miscela di arancio, mandarino, ylang-ylang, vaniglia di cedro
- Relax: Miscela di sandalo, patchouli, lavanda, ylang-ylang
- Energia: Miscela di soia, jojoba e mandorle

25 min.	45 €	50 min.	70 €
---------	------	---------	------

Tibetanische Klangschalenbehandlung

Tibet

Während der Klangentspannung lösen sich die angesammelten Sorgen und Blockaden. Durch die Schallwellen wird eine sanfte Massage aller Körperzellen erzielt, dadurch haben Körper, Geist und Seele wieder die Möglichkeit in Harmonie zu kommen und die Selbstheilung zu stärken.

25 Min.	35 €
---------	------

Trattamento con le campane Tibetane

Tibet

Le campane Tibetane vengono posizionate sopra al corpo della persona in corrispondenza dei principali chakra, i cosiddetti snodi energetici, e vengono percossi da speciali bastoni in legno. Il corpo viene, quindi, completamente raggiunto e invaso dalle vibrazioni sonore: onde che si riescono a percepire sia a livello emotivo che a livello fisico e che generano un'immediata sensazione di benessere e relax.

25 min.	35 €
---------	------

Massage mit Honig

Marokko

Der Honig wird tief in das Bindegewebe des Rückens eingearbeitet, die Verklebungen gelöst und die Schlackenstoffe ausgeschieden. Anschließend folgt eine entspannende Ganzkörperwohlfühlmassage mit warmem Honigöl.

50 Min.	75 €
---------	------

Massaggio al miele

Marocco

Il miele viene assorbito profondamente nel tessuto connettivo della schiena sciogliendo le tensioni ed eliminando le tossine. Infine viene eseguito un massaggio rilassante su tutto il corpo con l'olio caldo al miele.

50 min.	75 €
---------	------

Kokosnussbutter Massage

Bora Bora

Rücken: 25 Min.	45 €
Ganzkörper: 50 Min.	75 €

Massaggio con burro di cocco

Bora Bora

Schiena: 25 min.	45 €
Totale corpo: 50 min.	75 €



Hotstone

Tiefe Entspannungsmassage mit warmen Vulkansteinen und wertvollen ätherischen Ölen.

Rücken: 25 Min. 55 €

Ganzkörper: 50 Min. 80 €

Hotstone und Bergkristall Massage

Tiefenentspannung mit warmen Vulkansteinen, kühlenden Bergkristallen und wertvollen ätherischen Ölen. Schafft ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie. Der Bergkristall verleiht spürbar neue Lebensenergie und die Vulkansteine lassen Verspannungen dahinschmelzen.

Rücken: 25 Min. 55 €

Ganzkörper: 50 Min. 80 €

Massaggio rilassante profondo grazie all'applicazione di un olio di alta qualità e alle pietre basaltiche calde che aiutano a sciogliere le tensioni muscolari.

Schiena: 25 min. 55 €

Totale corpo: 50 min. 80 €

Massaggio Hotstone e i cristalli di rocca

Massaggio rilassante profondo grazie alle pietre basaltiche calde, ai cristalli di rocca rinfrescanti e al prezioso olio di alta qualità che creano un senso di armonia. Il cristallo di rocca conferisce nuova energia vitale, mentre le pietre basaltiche aiutano a sciogliere le tensioni

Schiena: 25 min. 55 €

Totale corpo: 50 min. 80 €





Klassische Massagen

Massaggi classici

Massagen mit hochwertigen Aromaessenzen zur Entspannung, Vitalisierung oder Harmonisierung für Körper, Geist und Seele.

Nacken-Schulter-Massage
20 Min. 35 €

Gesicht-Kopf-Nacken-Massage
25 Min. 40 €

Rückenmassage
25 Min. 40 €

Fuß- und Beinmassage
25 Min. 40 €

Fußreflexzonen Massage oder Handreflexzonen
25 Min. 40 €

Lymphdrainage (nur mit ärztlicher Erlaubnis)
Beine: 25 Min. 45 €

Ganzkörper: 50 Min. 70 €

Ganzkörpermassage klassisch, ohne Aroma
50 Min. 65 €

Massaggi effettuati con pregiate essenze aromatiche che rilassano, rivitalizzano o armonizzano corpo, spirito e anima.

Massaggio alla nuca e alle spalle
20 min. 35 €

Massaggio al viso, testa e cervicale
25 min. 40 €

Massaggio alla schiena
25 min. 40 €

Massaggio ai piedi e alle gambe
25 min. 40 €

Riflessologia Plantare o mani
25 min. 40 €

Massaggio linfodrenante (solo previo consulta medica)
Gambe: 25 min. 45 €

Tutto il corpo: 50 min. 70 €

Massaggio completo classico, senza aroma
50 min. 65 €



Sportmassage

Eine Kombination aus Massage, Dehn- und Schröpftechnik mit einem hochwertigem Sport- und Kräuteröl. Muskeln werden gelockert, die Selbstheilungskräfte angeregt und Verspannungen gelöst.

50 Min. 75 €

Anti-Cellulite Massage

Durch abwechselnde Massagebewegungen und Schröpftechniken werden Schlackenstoffe und freie Radikale gelöst und abtransportiert. Die Massage mit Serum und Wachs aus der Pampelmuschel stimuliert den Stoffwechsel in den Zellen und unterstützt somit den Fettabbau im Gewebe.

Beine: 25 Min. 55 €

Ganzkörper: 50 Min. 80 €

Massaggio sportivo

Una combinazione tra massaggio, stretching e tecnica di coppettazione con un olio sportivo di alta qualità e oli essenziali alle erbe. Grazie a questo massaggio sentirete i muscoli più leggeri, sarete più sciolti nei movimenti e una riduzione delle tensioni muscolari. Ideale dopo un'attività sportiva.

50 min. 75 €

Massaggio anticellulite

E' un massaggio che stimola in profondità il tessuto connettivo grazie anche all'uso della coppettazione il tessuto si rigenera, si ossigena e riesce a drenare i liquidi e ad eliminare le scorie e tossine che generano l'infiammazione. Inoltre l'applicazione del siero e della cera modellante al pompelmo aiutano a sconfiggere l'effetto a buccia d'arancia.

Gambe: 25 min. 55 €

Totale corpo: 50 min. 80 €

Gesichtsbehandlungen

Trattamenti Viso

Dr. Renaud, Paris

Weltweit bekannte Marke in der Naturkosmetik, die auf die lange französische Tradition zurückgeht.

Gesichtsmassage mit Maske

Entspannende und entstauende Massagegriffe verwöhnen Ihr Gesicht und Nacken. Die anschließende Gesichtsmaske verleiht einen schönen glatten Teint.

45 Min. 65 €

Gesichtsbehandlung

Dr. Renaud für Sie und Ihn
Sanfte Reinigung, Peeling, intensive Ausreinigung, Tonic, individuelle nährnde Maske, aktivierende Gesichts- und Dekolletémassage und Abschlusspflege.

50 Min. 80 €

Mit Augenbrauenkorrektur 55 Min. 90 €

Und mit Depilation für Sie
Oberlippe und Kinn 60 Min. 95 €



Marchio conosciuto nella cosmesi naturale che risale alla lunga tradizione francese.

Massaggio al viso con maschera finale

Massaggio rilassante al viso, cervicale e muscolatura del trapezio. Al termine del trattamento viene applicata una maschera specifica che vi donerà una pelle più idratata e più luminosa.

45 Min. 65 €

Trattamento viso

Dr. Renaud per Lei e Lui
Pulizia delicata su viso, collo e décolleté', Peeling, rimozione delle impurità, tonico, maschera nutriente specifica per il tipo di pelle e massaggio finale riattivante al viso, collo e décolleté.

50 min. 80 €

Con correzione sopracciglia 55 min. 90 €

e con depilazione per Lei
baffetto/mento 60 min. 95 €

Gesichtsmassage mit Gua-Sha

Nach chinesischer Gua-Sha Technik wird diese Massage mit Jadesteinen durchgeführt. Sie glätten kleine Falten, verbessern die Lymphzirkulation und entspannen die Gesichtsmuskeln.

25 Min. 40 €

Für Ihre Schönheit

Augenbrauen fassonieren 10 Min. 15 €

Wimpern färben 15 Min. 20 €

Augenbrauen färben 10 Min. 15 €

Wimpern & Augenbrauen färben 25 Min. 30 €

Massaggio viso Gua-Sha

Massaggio viso con la tecnica cinese Gua-Sha. Questo massaggio viene effettuato con le pietre di giada, distendono le piccole rughe, migliorano la circolazione linfatica e rilassano le tensioni muscolari del viso.

25 Min. 40 €

Per la vostra bellezza

Correzione sopracciglia 10 min. 15 €

Colorazione ciglia 15 min. 20 €

Colorazione sopracciglia 10 min. 15 €

Colorazione ciglia e sopracciglia 25 min. 30 €



Körperpflege

Cura del corpo

Maniküre

Handbad, Nagel- und Hautpflege, kurze Handmassage mit Pflegeprodukten.

ohne Lack 50 Min.	45 €
mit Lack 60 Min.	55 €

Pediküre

Kräuterfußbad, Peeling, Nagel- und Hautpflege, kurze Fußmassage mit Pflegeprodukten.

ohne Lack 50 Min.	50 €
mit Lack 60 Min.	60 €

Depilation

Beine komplett 30 Min.	40 €
Beine bis Knie 15 Min.	25 €
Bikinizone und Achseln 15 Min.	25 €
Oberlippe und Kinn 10 Min.	20 €
Brust oder Rücken Mann 30 Min.	40 €

Manicure

Maniluvio, limatura unghie, rimozione delle cuticole e breve massaggio con una crema specifica.

Senza smalto 50 min.	45 €
con smalto 60 min.	55 €

Pedicure

Pediluvio alle erbe, peeling, limatura unghie, rimozione delle cuticole e breve massaggio con una crema specifica.

Senza smalto 50 min.	50 €
con smalto 60 min.	60 €

Depilazione

Gamba completa 30 min.	40 €
Gamba fino al ginocchio 15 min.	25 €
Inguine e ascelle 15 min.	25 €
Labbro superiore e mento 10 min.	20 €
Petto o schiena (per Lui) 30 min.	40 €



Ganzkörper Peeling

Reinigen porentief und schenken einen leuchtenden, hellen Teint.

- Heupeeling
- Aprikosenpeeling
- Bergsalzpeeling

25 Min.	45 €
---------	------

Peeling completo

Il peeling rimuove le cellule morte rendendo la pelle più liscia, morbida e luminosa.

- Peeling al fieno
- Peeling all'albicocca
- Peeling al sale di montagna

25 min.	45 €
---------	------

Ganzkörperritual De Luxe nach Dr. Renaud, Paris

Ganzkörperpeeling, edle Körperpackung, duftende Wohlfühlmassage mit Pompelmowachs.

75 Min.	125 €
---------	-------

Rituale di lusso per tutto il corpo secondo Dr. Renaud, Parigi

Peeling completo, raffinato impacco completo, massaggio rilassante e profumato con cera al pompelmo.

75 min.	125 €
---------	-------



Buchung & Reservierung

Beratung und Reservierung an unserer Rezeption oder telefonisch unter 0039 0472 520 229.

Unsere diplomierte Fachkraft für Kosmetik und Massagen verwöhnt Sie von Montag bis Samstag.

Stornierungen von Massagen oder Kosmetikbehandlungen sind nur 24 Stunden vorher kostenlos möglich, ansonsten verrechnen wir 50% der gebuchten Anwendung.

Consulenze & Prenotazioni

Per consulenze e prenotazioni, rivolgetevi alla nostra reception o telefonate 0039 0472 520 229.

La nostra specialista diplomata in cosmesi e massaggi si prenderà cura di voi da lunedì a sabato.

Le cancellazioni di massaggi o trattamenti cosmetici sono gratuite solo entro le 24 ore precedenti, successivamente vi verrà addebitato il 50% del servizio prenotato.



Fam. Oberhofer
Speckerweg 2 Via Specker
I-39037 Meransen/Maranza
Tel. 0039 0472 520 229
info@hotel-edelweiss.it
www.hotel-edelweiss.it